　　北区広報紙　わがまち北区5

　NO.288/2020（毎月1日発行）

　ソーシャル・ディスタンシング

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話6313-9474　ファックス6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染拡大防止のための3つのお願い

　①外出は「必要最低限」に②「密閉空間・密集場所・密接場面」を避ける③こまめな手あらい・せきエチケット→詳しくは7面

　　　　　------------

　　５月号の主な記事

　新たな大都市制度について

　特別区制度（いわゆる「大阪都構想」）への質問にお答えします〜住所はどうなるの？〜…5面

　軽自動車税（種別割）の納期限は、6月1日（月）です…2面

　親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた！…3面

　お得で便利！コンビニ交付をご存知ですか？…3面

　写真でたどる北区今昔…8面

　　　　　------------

　　地域の身近な相談相手

　5月12日は民生委員・児童委員の日

　安心して暮らせるまちに

　まずは顔の見える関係を

　あなたのまちにも必ずいる、民生委員・児童委員を知っていますか？地域に暮らす住民の中から選ばれ、厚生労働省から委嘱を受けて、みんなが安心して暮らせるまちづくりのために活動しているボランティアです。

　普段は高齢者や障がいがある方の安否確認、子どもたちへの声かけなどを行う「見守り役」。時には「身近な相談役」として、地域住民の心配ごとや困りごとの相談にのり、内容に応じて適切な支援が受けられるよう専門機関につなぐ役割を担っています。

　5月12日は制度創設を記念した「民生委員・児童委員の日」です。

　大阪の地から全国に普及

　創設100年を超える制度

　全国共通のこの制度は、1917（大正6）年5月12日に岡山で生まれた「済世顧問制度」が始まりです。生活困窮者の相談に応じる制度として誕生し、翌年に大阪で発足した「方面委員制度」をモデルに全国に普及していきました。

　戦後の新憲法の下で民生委員と名称が変わり、47年に制定された児童福祉法により、児童委員を兼ねることになりました。94年には、子どもや子育て家庭への支援を専門に担当する主任児童委員が新設。社会変化や住民のニーズに応じて、地域福祉のために大切な役割を果たしてきました。

　時代のニーズに対応

　新たな100年に向けて

　北区では現在、民生委員・児童委員136名と主任児童委員30名が、16地域に分かれて活躍しています（2020年4月現在）。

　大阪市民生委員児童委員協議会の会長を務める吉川郁夫（よしかわ・いくお）さんは、「最近はマンション暮らしの世帯が増え、地域のつながりが薄れているという課題があります。まずは、困った時に気軽に相談してもらえるよう、お互いの顔と名前が一致する関係づくりが大切です」と話します。

　北区の民生委員・児童委員のトレードマーク、白いウインドブレーカーとポロシャツは制度創設100周年を記念して製作したオリジナル。親しみやすいイラストをきっかけに世代を超えて距離が縮まればとの思いが込められています。

　暮らしやすい未来のためには、日頃からのコミュニケーションが大切です。まずは道で挨拶を交わし合えるような、「顔の見える関係づくり」から始めてみませんか？

　写真説明…豊崎東地域の民生委員・児童委員を務める疇地康博（あぜち・やすひろ）さん。地域に住む高齢者の見守り活動も大切な役割のひとつ。定期的に訪問します。

　写真説明…制度創設100周年を記念してウインドブレーカーとポロシャツを製作。ポロシャツの背中には可愛いイラストをプリントしました。

　写真説明…胸には、愛情と奉仕を表す民生委員のシンボルマークが。幸せのシンボル・四つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和を象徴する鳩をかたどっています。吉川郁夫さん、糟谷千惠子さん

　4面に民生委員・児童委員特集

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話6315-5751（10時～18時　土日祝除く）　ファックス6312-1266　メール

wagamachi@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和2年4月1日現在）

　人口…137,606人　世帯数…83,757世帯

　　　　------------

　　大阪市北区役所　LINE（ライン）はじめました

https://lin.ee/9SFRPK4

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか？

　日時…7月15日・22日・29日・8月5日（いずれも水曜日）10時～12時（4回コース）

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…区内在住の7月15日時点で生後2～5か月の赤ちゃん（第1子）とお母さん（初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…20組(申込先着順)

　費用…テキスト代1,100円（税込）

　申込…5月7日(木)〜電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9968　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　小さな子も楽しめるえほんのじかん（無料）

　日時…5月23日（土）11時～11時30分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心に歌遊び・パネルシアターなど

　対象…小学校低学年までの子どもと保護者

　出演…絵本の会北

　定員…50名（当日先着順）

　問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177

　　　　　------------

　　リフレッシュ講座タヒチアンダンス（無料・要申込）

　日時…5月22日（金）10時～11時

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　講師…ヒティマハナハルカ氏

　定員…15名（申込先着順）

　申込…5月8日（金）〜電話・ファックスにて受付

　※遊び場を設けますので、親子一緒に参加可能です。

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス 6374-0870

　　　　　------------

　　防災･安全･安心

　　　　　------------

　　新たな緊急入所施設の協定を締結しました

　災害時避難所等で生活することができない避難行動要支援者のうち、身体状況の悪化により緊急に入所介護等が必要な方に対応していただく施設として、次の法人と協定を結びました。

　●社会福祉法人恩賜財団済生会支部　大阪府済生会「大阪整肢学院」

※建物の安全確認や人員確保、受入可能人数の調整を行い、開設の可否を判断してから開設を行いますので、緊急入所施設への受け入れが必要と思われる要支援者も、まずは災害時避難所へ避難してください

　問合せ…地域課　電話6313-9734　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　警察だより

　女性の犯罪被害防止

　＜防犯のポイント＞

　①携帯電話の操作や音楽を聴きながら歩くのは、危険なのでやめましょう。

　②歩いている時や自宅に入る前は、後ろを振り返って、不審者がいないか確認しましょう。

　③防犯ブザーを携帯しましょう。

　④鍵をかけ忘れた玄関ドアやベランダのガラス戸、窓から室内に侵入されることがあるため、鍵は確実にかけましょう。

　⑤在宅中に人が訪ねて来たときは、確実に相手の身分が確認できるまでドアを開けないようにしましょう。

　問合せ…大淀警察署　電話6376-1234

　曽根崎警察署　電話6315-1234

　天満警察署　電話6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　「熱中症」にご用心

　ゴールデンウィーク！いかがお過ごしですか？

　レジャーに出かけたりスポーツをしたり。でも熱中症にはくれぐれもご用心を。

　大阪市内では昨年もこの時季から熱中症で搬送される方が増えはじめ、5月から9月までの5か月間で1,683名の方が救急搬送されました。

　こまめな水分・塩分補給などの予防策はもちろん、イザというときの応急手当の方法をしっかりと身につけましょう！

　ボジョレーに教わる救命ノートもぜひご覧ください。

www.119aed.jp

　問合せ…北消防署　電話6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　お得で便利！コンビニ交付をご存知ですか？

　マイナンバーカードを持っていれば、全国のコンビニ等にあるマルチコピー機で住民票の写しや印鑑証明書などをお取りいただけます。早朝6時半～深夜23時まで、土・日・祝日もご利用いただけます。さらに、コンビニ交付は窓口より手数料が100円お得です！（戸籍証明を除く）

　詳しくは大阪市のホームページをご覧ください。

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000284183.html

　マイナンバーカードをお持ちでない方へ

　申請はカンタン、初回発行は無料です。お得で便利なコンビニ交付をご利用いただくため、マイナンバーカードの申し込みをしてみませんか。

　問合せ…戸籍登録課　電話6313-9963　ファックス6362-3822

　　　　　------------

　　国民健康保険料決定通知書点字文書の同封について

　大阪市では、国民健康保険料決定通知書の送付封筒に点字表示を行うことで、視覚障がいのある世帯主の方にも封筒内の書類が分かるようにしています。今後、視覚障がいのある世帯主の方（希望者）に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、下記問合せ先に電話でお申し込みください。

　問合せ…保険年金課　電話6313-9956　ファックス6362-3822

　　　　　------------

　　後期高齢者医療保険料率の改定

　令和2・3年度の後期高齢者医療の保険料率が改定されました。大阪府内の被保険者均等割額は54,111円、所得割率は10.52％となります。お一人おひとりの保険料額は7月にお知らせします。

　問合せ…保険年金課　電話6313-9956　ファックス6362-3822

　　　　　------------

　　カラスに注意しましょう

　カラスは５～６月頃にヒナを育てます。巣に近づくと大声で鳴き続けるなど威嚇行動をとることがあります。こうしたカラスを見かけたらあわてずにその場から離れましょう。カラスの捕獲や卵・ヒナを捕ることは禁止されています。捕獲許可等は動物愛護相談室（電話6978-7710）にご相談ください。また、エサとなる生ごみの出し方を工夫しましよう。

　問合せ…健康課　電話6313-9973　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　「衣類」の家庭内保管をお願いします

　大阪市では、ご家庭で不用となった衣類について、古紙・衣類の収集曜日に収集し、リユース（再使用）しています。衣類の大半は国外に輸出していますが、現在、各国で新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための移動制限措置がとられており、多くの中古衣類が一時的に滞留しています。

　本市における他の家庭ごみ収集を含め、現時点で衣類の収集を停止するものではありませんが、市民の皆さまには７月31日まで衣類の排出をお控えいただき家庭内で保管くださいますようお願いします。

　HP

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000500619.html

　問合せ…環境局事業部家庭ごみ減量課　電話6630-3235　ファックス6630-3581

　　　　　------------

　　法律相談（無料・要予約）

　日時…5月20日（水）、6月3日（水）13時〜17時※当日9時〜電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話6313-9683

　　　　　------------

　　行政相談（無料・予約不要）

　日時…5月21日（木）13時〜15時

　場所…北区役所

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話6313-9683

　　　　　------------

　　司法書士相談（無料・要予約）

　日時…5月13日（水）13時〜16時※事前に電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当・赤松）電話0120-676-888（平日9時〜18時）

　　　　　------------

　　行政書士相談（無料・要予約）

　外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　日時…5月27日（水）13時〜16時※事前に電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219（平日9時〜17時）

　　　　　------------

　　ナイター法律相談（無料・当日受付）

　日時…5月28日（木）18時30分〜21時

　場所…北区民センター（北区扇町2-1-27）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285※受付開始時（18時から）に順番を抽選、その後は先着順

　　　　　------------

　　日曜法律相談（無料・要予約）

　日時…5月24日（日）9時30分〜13時30分

　場所…大正区役所（大正区千島2-7-95）

　予約受付…5月21日（木）・22日（金）9時30分〜12時　予約専用電話6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285

　　　　　------------

　　犯罪被害者等支援のための総合相談（無料）

　日時…随時受付　9時〜17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7489　ファックス6202-7073

　　　　　------------

　　人権相談（無料）

　専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月〜金9時〜21時　日・祝日9時〜17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発・相談センター　電話6532-7830　ファックス6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　「2020年工業統計調査」の実施

　5月初旬以降に、顔写真付き調査員証を携行した統計調査員が、従業員4人以上の製造業を営む事業所を訪問しますので、ご回答をお願いします。

　問合せ…総務課（統計担当）　電話6313-9558　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　軽自動車税（種別割）の納期限は、６月１日（月）です

　障がい者手帳をお持ちで軽自動車税の免除をご希望の場合は、納期限までに市税事務所で手続きを行ってください。

　問合せ…梅田市税事務所（軽自動車税担当）　電話4797-2954

　　　　　------------

　　特別徴収税額の決定通知書を送付します

　令和２年度の給与所得等に係る市民税・府民税特別徴収税額の決定通知書を、本年５月中旬から事業主（会社等）を通じて給与所得者の方に送付します。地方税法の規定により、事業主（会社等）は、原則、給与所得者の個人市・府民税を毎月の給与から差し引き（特別徴収）し、大阪市へ納めることになっておリます。

　問合せ…梅田市税事務所（市民税等グループ）　電話4797-2953

　　　　　------------

　　固定資産税の縦覧期間の延長

　新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、縦覧会場において、来場者が集中することを避けるため、令和2年度に限り、6月1日（月）まで縦覧期間を延長します。

　問合せ…梅田市税事務所固定資産税グループ　電話4797-2957（土地）、2958（家屋）

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000425551.html

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…5月7日（木）・6月4日（木）10時～11時※9時30分～番号札配布

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳、予防接種手帳、ベビーカー用の錠

　問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　特定健診（無料）

　日時…5月13日（水）・23日（土）9時30分～11時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　内容…糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など

　対象…大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）、大阪府後期高齢者医療制度加入者

　持ち物…受診券、健康保険被保険者証、個人票（国保の方）

　問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　高齢者のための「転倒予防」教室（全2回）（無料・要申込）

　日時…6月8日（月）・22日（月）10時～12時

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　対象…市内在住60歳以上の方

　講師…北本恭子氏（ウィズグルーヴィング代表）

　定員…未定（申込先着順）※2回出席出来る方

　申込…5月7日（木）以降、お問い合わせください

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　電話6374-0873　ファックス6374-0815

　　　　　------------

　高齢者の健康セミナー（無料・要申込）

　日時…5月27日（水）13時30分～14時30分

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　内容…講演「尿意切迫感・頻尿の悩みの改善と予防」

　講師…日野美奈子氏（花王株式会社生活者コミュニケーションセンター消費者相談室）

　対象…市内在住の60歳以上の方

　定員…40名程度（申込先着順）※初めて受講される方を優先

　申込…5月7日（木）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　電話6374-0873　ファックス6374-0815

　　　　　------------

　　緊急事態宣言下でも献血は必要です

　4月7日に発令された「緊急事態宣言」により、当面の間、外出を控えることとされていますが、献血へのご協力は不要不急の外出にはあたりません。

　献血される方が一時期に集中することによる密集や密接を避けるため、また、有効期間のある輸血用血液を必要量に応じて確保していくために、献血におけるご予約をお願いしています。（前日の17時まで）

　※ラブラッド会員ＨＰ

https://www.kenketsu.jp/Login

　区内の献血ルーム

　●阪急グランドビル25献血ルーム（角田町8-4　7阪急グランドビル25階）電話0120-376759

　●西梅田献血ルーム（梅田2-2-2ヒルトンプラザウエストオフィスタワー10階）電話0120-316759

　受付時間

　成分献血…10時～17時30分（土・日・祝は原則15時まで）

　400・200mL…10時～18時

　問合せ…大阪府赤十字血液センター献血推進課　電話0120-32-6759（平日9時～17時30分）

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　　北区ぶらぶら2020（無料・要申込）

　第3回「変わりゆく梅田から大淀界隈を巡る」～現在と過去と行ったり来たり～

　日時…6月19日（金）10時～12時頃

　集合場所…グランフロント大阪「うめきた広場」

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…6月8日（月）まで、往復はがき・ファックス・メール・区役所4階窓口（官製はがき持参）にて受付※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「北区ぶらぶら第3回」係　電話6313-9743　ファックス6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　河川愛護モニター募集（要申込）

　活動期間…7月～翌6月（1年間）

　活動内容…淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告

　応募資格…大阪市北区内の淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

　募集人数…若干名

　謝礼…月4,500円程度

　申込…5月31日（日）までホームページにて受付　詳しくはこちら

https://www.kkr.mlit.go.jp/yodogawa/

　問合せ…淀川河川事務所管理課　電話072-843-2861

　　　　　------------

　　大阪市中央公会堂館内ガイドツアー（要申込）

　開館から101年を迎えた重要文化財、大阪市中央公会堂で最も人気の特別室をご案内します。

　新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、館内ガイドツアーは当面の間実施を中止することとなりました。再開が決定しましたら改めてホームページにてお知らせします。

　大阪市中央公会堂HP

https://osaka-chuokokaido.jp

　申込・問合せ…大阪市中央公会堂　電話6208-2002

　　　　　------------

　　ワークショップ　つまみ細工を作ろう

　ちりめんの布を使ったつまみ細工で、アクセサリーなどの小物を作りましょう。

　日時…5月23日（土）①13時30分～②14時30分～

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　講師…大阪くらしの今昔館町家衆

　定員…各回10名（当日先着順）※当日12時〜参加券を販売

　料金…300円（別途入館料必要）

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話6242-1170　ファックス6354-8601

　　　　　------------

　　企画展「はやぶさ帰還10周年」

　小惑星探査機「はやぶさ」が2010年6月13日に地球に帰還してから今年で10周年になります。小惑星探査機「はやぶさ」と、はやぶさが探査した小惑星「イトカワ」、そして、はやぶさの地球帰還の様子などを中心に、当時の写真や実物資料・模型などの展示で振り返ります。

　日時…5月19日（火）～7月12日（日）9時30分～17時（展示場の入場は16時30分まで）※毎週月曜及び6月1日（月）～4日（木）は休館

　場所…大阪市立科学館展示場４階（中之島4-2-1）

　料金…展示場観覧料大人400円、学生（高校・大学）300円、中学生以下無料

　問合せ…大阪市立科学館　電話6444-5656　ファックス6444-5657

　　　　　------------

　　第16回「おおよど寄席」（無料・要申込）

　～人生100年時代「笑いは元気の源、笑いで元気に！」～

　日時…5月28日（木）13時～15時10分

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　対象…市内在住60歳以上の方

　定員…70名程度（申込先着順）

　申込…5月7日（木）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　電話6374-0873　ファックス6374-0815

　　　　　------------

　　キタロー茶屋（喫茶）＆体験コーナー（毎月第2金曜日）

　日時…5月15日（金）11時30分～14時

　場所…北老人福祉センター1階談話室（同心1-5-27）

　茶屋…１杯50円（お菓子付き・どなたでも）※数に限りがあります。

　体験…「ぬりえ」（茶屋を利用する市内在住60歳以上の方）

　問合せ…北老人福祉センター　電話6352-7025　ファックス6352-7062

　　　　　------------

　　キタロー卓球開放デー（無料）

　日時…5月23日（土）・6月27日（土）10時～12時

　場所…北老人福祉センター４階講習室（同心1-5-27）

　対象…市内在住60歳以上の方

　定員…24名（当日先着順）

　※動きやすい靴・服装でお越しください（ラケット・ピンポン貸出可）

　※事務所窓口で受付をして、受付札をもらってください

　問合せ…北老人福祉センター　電話6352-7025　ファックス6352-7062

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号5月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4－10）…5月14日（木）・6月3日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…5月9日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…5月9日（土）10時05分～11時

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…5月9日（土）11時30分～12時20分

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。

　イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時～17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　5月24日（日）9時～17時30分（一部業務）※毎月第４日曜日

　問合せ…総務課　電話6313-9625

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。

　問合せ…政策推進課　電話6313-9474

　　　　　------------

　　一体どんな役割なの？

　民生委員・児童委員の活動に密着！

　「民生委員・児童委員」とはどんな仕事なのでしょう？

　疑問を解決すべく、豊崎東地域の民生委員・児童委員、疇地康博（あぜち・やすひろ）さんに密着しました。

　疇地さんは、会社員時代から小中学校のPTA役員を務め、北区青少年指導員を経て、2006年から民生委員・児童委員。多方面で安心・安全な地域づくりに協力しています。

　＞拠点

　活動拠点は豊崎東会館。ここで情報を集めて、様々な資料が入ったカバンを片手に地域を回ります。

　＞訪問

　独りで暮らす高齢者のお宅などを定期的に訪問。「直接、顔を合わせることが大切です」。心配ごとや困りごとの相談も受けます。最近は新型コロナウイルス対策の外出自粛で、家にこもりがちな高齢者の健康状態も気掛かりです。

　＞小学校

　毎年、豊崎東小学校の入学式で、新入生や保護者のみなさんに、民生委員・児童委員制度の役割などを案内するのが恒例ですが、今年はコロナの影響で、入学式は中止でした。「折をみて、小学校の行事に参加してお知らせしたいと思います」

　＞民生会議

　定期的に豊崎東地域の民生委員・児童委員12名と主任児童委員2名が集まる「民生会議」があります。地域コーディネーターや、地域包括支援センター、社会福祉協議会のスタッフなども参加して様々な情報を共有します。真剣ですが、和気あいあい！

　＞街角でも

　豊崎東町会長の河合務さんに街角でバッタリ遭遇！ 雑談も交え、情報交換をしました。「コロナで地域の集まりが軒並み中止、みんな寂しいって言うてるわ」と河合さん。どんなに小さな地域の声も大切な情報です。

　＞地域包括支援センター

　訪問先で聞いた困りごとを解決するため、豊崎東地域担当の地域包括支援センター「ハートフルかのう」へつなぎます。看護師の飯田妙子さんは、介護や福祉・医療の適切な支援を受けられるよう、豊富な知識で相談にのってくれる心強い存在。「この人たちがいなかったら僕の活動は成り立ちません」

　まずは地域を歩き、挨拶を交わし、交流する。課題があれば専門機関につなぐ。みんなが安心して暮らせる環境づくりは、小さな活動の積み重ね。民生委員・児童委員の仕事は、地域に住む人だけでなく、地域に関わる様々な人を結ぶ大切な役割なんですね。

　　　　　------------

　　大阪市民生委員児童委員協議会吉川郁夫会長に聞きました！

　知っているようで知らない民生委員・児童委員のこと

　Q1どんな人が活動しているの？

　→地域に理解がある住民の中から、市町村ごとに設置されている推薦会において選任されます。任期は3年ですが、再任して長く務める人もいます。

　Q2 相談内容は秘密にしてくれますか？

　→もちろんです。法律で守秘義務が定められ、それは退任後にも及びます。個人情報保護についての研修を、新人だけでなく、全委員が必ず年に1度受講しています。

　Q3相談したい時はどうすればいいですか？

　→担当委員の名前は、地域や小学校の掲示板でお知らせしています。北区の担当窓口に問い合わせても教えてくれます。

　吉川郁夫さんのプロフィール

　中崎町在住。若い頃から地域づくりに積極的に関わり、民生委員・児童委員としての活動実績は25年以上。

　問合せ…北区保健福祉センター　民生委員・児童委員業務担当　電話6313-9931

　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）の投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　yochamicoさん

　天空の農園

　今日はヘッドマッサージもお願いしまーす

　ヘッドカッサみたいｗ

　#名前なんだったかな

　#都会のオアシス

　#ルクア #大阪駅

　#オールドレンズ

　#キタフレ

　nakanophotograhtyさん

　中之島バラ園

　Osaka nakanoshima　Rose　garden　2019/5/22

　#nikon #nikond850 #nakanoshima #rosegarden

　#ファインダー越しの私の世界 #キタフレ #kitakufriend

　　　　　------------

　　みんなのゴールデンウィーク

　外出自粛の大型連休

　あなたの過ごし方は？

　菅南在住・医療従事者　辰田美子さん（60代・女性）

　普段は仕事をしているので、ゆっくり時間がとれる連休は日頃の疲れを癒やすようにしています。例年のＧＷは、近所の公園や大川沿いの自然や季節の花を眺めながらお散歩しています。手間ひまかけたおいしい食事を作って、久しぶりに家族みんなでのんびりしたＧＷを過ごす予定です。

　豊崎在住・酒類製造河野充晃さん（30代・男性）

　ここ数年はフードイベントで、ビールなどを販売していましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で出店予定のイベントが中止に。ふいに舞い込んだ休日は、家族と家でゆっくりする予定です。絵本を読み聞かせたり、子どもといっしょに料理したり、いつもはせわしく過ごす家族との時間を大切にしたいと思います。

　中津在勤・デザイナー　髙見美早さん（20代・女性）

　例年のＧＷはフットサル仲間と試合で汗を流し、実家へ帰省します。地元の友人と近況報告をし合ったり、親が用意する私の好きな料理を食べたり、和やかな時間を過ごします。今年は新型コロナウイルスの影響でおでかけできないので、自宅で友人に借りた東野圭吾の小説をひたすら読んでゆっくりしようと思います。

　曽根崎在勤・会社員　田川倫子さん（30代・女性）

　夏野菜の苗をホームセンターで買ってきて、植え替えるのが毎年の恒例。この時期になるとミニトマトやピーマンなど色々な苗が並びます。その野菜がベランダで育っていく様子を眺めるのが日々の楽しみ。何より自分で育てた新鮮な野菜が食べられるのは大きな喜びです。ピーマンは11月くらいまで収穫できて長く楽しめるのでおすすめです。

　　　　　------------

　　北区成人式「はたちのつどい」は、令和3年（2021年）1月10日（日）に開催。※成人の日の前日

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743

　　　　　------------

　　「わがまち北区」3月号は127,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約13.8円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。

　電話4301-7285　ファックス6373-3302（年中無休）8時～21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街２号　ディアモール大阪地下1階)では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取り扱い時間は、お問い合わせください。電話6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠kitaku\_osaka

　北区役所facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

　様々な情報を発信中! ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　　日常生活の中で備えよう

　●ローリングストック法

　どんな災害にも必要な７日間の備蓄。

　たくさんの備蓄は大変ですが、日ごろから使いなれた食材や日用品を少し多めに買い置きし、普段の生活の中で消費したら、使った分を買い足し補充していく「ローリングストック法」を実践しましょう。

　自分や家族のための備える「自助」、「いつか」ではなく「今すぐ」対策を！

　●防災担当職員の実践アイデア

　冷凍庫に水のペットボトルを凍らせています。停電の時、冷蔵庫に移して中の物をしばらく冷やした後、飲むこともできますよ。　七尾

　レトルトカレーとご飯、即席麺を多めに常備。休日のお昼に食べたあと、忘れず買い足すようにしています。　谷山

　カセットガスのコンロとストーブを愛用しています。家には常に５本のカセットボンベを用意しています。　諏訪

　問合せ…地域課　電話6313-9471　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　Twitterで楽しめる大阪市立科学館

　#エア科学館に注目

　学芸員＠大阪市立科学館がつぶやいています

　大阪市立科学館はコロナ対策のため休館中ですが、天文・物理・化学・科学史・気象など様々な分野の専門家である学芸員11人と館長が、Twitter（ツイッター）で実験動画を紹介したり、星空解説などをつぶやいたりしています。お楽しみください！

　例えばこんな実験が…！

　不思議なテーブル。上下のパネルは糸で結ばれているだけです。上のパネルがまるで浮いているよう！どうなっているのでしょう？

　それでは、切ってみましょう。

　①真ん中の糸を切ると…

　続きは、Twitterで！

https://twitter.com/gakugei\_osm

　ぜひご自宅から、大阪市立科学館をお楽しみください。

　問合せ…大阪市立科学館　電話6444-5656　ファックス6444-5657

　　　　　------------

　電話やメールで、子育て相談を受けています

　子育てのちょっとした不安や悩み。誰かに相談することで、気持ちが軽くなることもあります。北区には、電話やメールで相談ができるところがあります。小さなことでも、気軽にご相談ください。

　北区役所子育て支援室

　日時…月～金9時～17時30分

　電話相談…6313-9533

　メール相談…

kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

　クレオ大阪子育て館

　日時…10時～21時（土・日・祝は17時まで）

　電話相談…6354-4152

　同心保育園子育て支援センターにこにこ

　日時…月～金10時～15時

　電話相談…080-6227-4702

　北区子ども・子育てプラザ

　日時…10時～17時（月曜休館）

　電話相談…6374-0870

　中津つどいの広場　ぐぅぐぅ

　日時…月～金9時30分～14時30分

　電話相談…6371-3338

　豊崎つどいの広場　ぐぅぐぅ

　日時…月～金9時30分～14時30分

　電話相談…080-4979-0909

　※ぐぅぐぅを運営する（一社）あおぞら湯では、新型コロナウイルス感染拡大によるぐぅぐぅ休業時の対応としてLINEでの相談を受け付けています。友達登録はこちら

https://lin.ee/a6p87Yc

　つどいの広場　みつるポケット

　日時…月火水金土（第4週目のみ月～金）9時～12時／12時30分～14時30分

　電話相談…6485-8777

　らうらう絵本ルーム

　日時…月～金9時～14時

　電話相談…6357-3800

　　　　　------------

　　私たちのSDGs④　チャリティショップめぐりもの

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　使い捨て社会を変え　NPO支援につなげる

　天神橋筋六丁目駅から徒歩5分ほどの「めぐりもの」は、不要になった服や雑貨を寄付してもらい、販売した利益をNPO法人に寄付するチャリティショップです。寄付しても、商品を買っても、運営に参加してもすべてチャリティ。「モノを活かし、お金をつくり、人のために役立てる。この三角形を回したい」と代表の大野通子さん。

　広告付き無料ポストカードを企画制作する会社を経営するかたわら、2016年に店を開きました。利益は子どもシェルターを運営するNPO「子どもセンターぬっく」に寄付、里親家庭を支援するNPO「キーアセット」のPRにも協力しています。

　大野さんは姉の暮らすイギリスを訪れた時、NPOが活動資金づくりに運営するチャリティショップを街角でよく見かけました。「イギリス人はモノを捨てずに上手に使い回す。それで経済が回る。一方、日本ではモノを捨てて新たに買わないと経済が回らない」

　その流れを変えるのが大野さんの願い。開店から５年目、「活動への理解が深まり、いいお品が集まるようになったので、もっと沢山の方に来店いただきたいです。運営のボランティアさんも必要です」と話します。材料を持ち帰って販売用の布製マスクを作ってくれる人、口コミやSNSで店をPRしてくれる人など様々な形で応援の輪が広がっています。

　大野さんは日本各地のチャリティショップの見学も重ね、「様々な人の力をうまく組み合わせれば持続できる形が見えてくるはず」とチャレンジを続けています。

　目標12つくる責任・つかう責任…持続可能な生産消費形態を確保する

　《SDGsチャレンジ》

　あなたの使わない物を、誰かのために役立てよう

　チャリティショップめぐりもの

　本庄東2-2-8　電話6359-6052　メール

info@megurimono.com

　OPEN…月〜金12時〜17時（土日祝休）

　※寄付希望者は事前に電話確認を。電話6359-6050（有限会社フリーカード・システム内）

　・SDGsとは…国連サミットで採択された17の「持続可能な目標」

　　　　　------------

　　愛され続けるわがまちの名所　写真でたどる北区今昔　その１

　阪急百貨店の屋上

　子ども憧れの遊園地　今は緑のスペースに

　子どもの娯楽が少なかった昭和の時代、どこのデパートの屋上にもあった遊園地は、子どもが憧れる人気のおでかけスポットでした。なかでも全国屈指のターミナルデパート阪急百貨店に、1960（昭和35）年に開業した「阪急スカイランド」は、大規模な空間とさまざまな遊具で多くの子どもたちを楽しませました。

　北欧の田園風景をイメージした屋上西館には、小川を流れるフラワーボート、廻る水車やダイナミックな滝、動物シーソーなど。本館にはメリーゴーランドや木馬、ミニドライブなどを備えていました。

　73年には一部の遊具を残したまま緑化が行われ、約830坪の屋上大庭園「阪急スカイパーク」が誕生。その後、90年の国際花と緑の博覧会（花博）をきっかけに木や花を増やして、ちょっとしたピクニック気分が味わえる場所に改装されました。

　2005年に建て替えが始まり、12年には現在の姿に。ベンチや芝生広場でのんびり過ごせる憩いのスポットになっています。

　北区の懐かしい昔、そして今の姿を毎月、写真でご紹介します。

　写真説明１…開業時の阪急スカイランド（1960年撮影）

　写真説明2…芝生が広がる現在の屋上広場

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント…＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント…大阪市北区役所公式チャンネル

　北区LINE（ライン）アカウント…大阪市北区役所